



BANCO DE  
ALIMENTOS  
BOGOTÁ®  
—DESDE 2001—

## CREMA DE YACON CON ZANAHORIA



### RACIONES

1 porcion

### INGREDIENTES

- Yacon
- Zanahoria
- Cebolla
- Fondo de pollo (caldo de pollo)
- Caldo de verduras
- Cilantro picado
- Crema de leche
- Sal
- Pimienta

### PREPARACIÓN

1. Lavamos y picamos la zanahoria, el yacon y la cebolla, posteriormente los ponemos a cocinar junto al fondo de verduras de pollo, agregamos sal y pimienta al gusto.
2. Cuando este blando los trozos cocinados pasamos todo lo que tenemos en la olla a una licuadora.
3. Pasamos el licuado a una olla a fuego medio, por 5 minutos donde agregaremos la crema de leche y el cilantro picado y revolvemos hasta que la mezcla quede homogénea.
4. Y por último servimos.

#JUNTOS CONTRA EL HAMBRE®