



BANCO DE
ALIMENTOS
BOGOTÁ®
—DESDE 2001—

COCADAS DE ZANAHORIA



RACIONES
1 porción

INGREDIENTES

- 1 Unidad de Zanahoria
- 50 Gramos de Azúcar en polvo.
- 100 Gramos de Coco rallado.

PREPARACIÓN

1. En una olla con agua hirviendo, cocinar la zanahoria cortada en trozos medianos hasta que esté blanda (aproximadamente 20 minutos).
2. Una vez esté lista, procesar la zanahoria hasta obtener un puré homogéneo.
3. Luego mezclar con la mitad del azúcar y el coco.
4. Aparte, mezclar el resto del azúcar con el coco rallado.
5. Moldear bolas pequeñas con la zanahoria y rebozar en esta mezcla de coco.
6. Colocar en la nevera durante 30 minutos mínimo.
7. Servir.

#JUNTOS CONTRA EL HAMBRE®