



BANCO DE
ALIMENTOS
BOGOTÁ®
—DESDE 2001—

CANASTICAS DE CARNE Y GUACAMOLE



RACIONES

1 porcion

INGREDIENTES

- 1 unidad plátano verde
- 1 taza aceite para freír
- 150 gramos carne molida
- 150 gramos aguacate
al gusto sal, pimienta y limón
- 20 gramos queso parmesano

PREPARACIÓN

1. Pelamos el plátano y lo colocamos a freír en aceite en término medio.
2. Hacemos el guacamole. Utilizamos la carne, queso parmesano sal y pimienta.
3. Con un exprimidor de limones hacemos los patacones, ya hechos y colocamos a freír nuevamente.
4. Procedemos hacer el montaje, carne, guacamole, carne y sucesivamente.

#JUNTOS CONTRA EL HAMBRE®