



BANCO DE
ALIMENTOS
BOGOTÁ®
—DESDE 2001—

AREPAS DE PLÁTANO VERDE CON QUESO



RACIONES
1 porción

INGREDIENTES

- 4 unidades plátanos verdes.
- 500 gramos queso.
- 3 cucharadas mantequilla.
sal al gusto.

PREPARACIÓN

1. Pelar los plátanos y cocinarlos al fuego por 5 minutos.
2. Después vaciar los plátanos en otro recipiente y tritúralos con mantequilla hasta obtener una masa, posteriormente agregar el queso rallado y seguir amasando. Finalmente adicionar sal al gusto.
3. Luego armar las arepas para asar en parrilla.
4. Servir y degustar de unas ricas arepas para desayunar o tomar refrigerio.

#JUNTOS CONTRA EL HAMBRE®