I Concurso

"cocina creativa, saludable y sin desperdicio"

Ficha de Inscripción

Para participar en el concurso debe enviarse esta hoja diligenciada y firmada, junto con la foto de la receta, en el modelo de formulario siguiente al correo electrónico de Irina Chaparro (ichaparro@bancodealimentos.org.co) y/o al de Marcela Bohórquez (cbohorquez@bancodealimentos.org.co).

Datos Generales

Nombre de la Organización	
Red	
Nombre de la Persona Responsable ante el concurso	
Dirección	
Télefonos de Contacto	
Nombre del Autor	
Correo Electrónico	

Receta

*Marque sólo una opción, si presenta varias recetas diligencie nuevamente el formato.

Título de la Receta				
Categoría	Plato Fuerte ☐	Postre ☐	Bebida ☐	
Tiempo de Preparación	Tiempo de preparación	Número de Porciones		
Grado de Dificultad	Principiante ☐	Fácil ☐	Media ☐	Alta ☐
Técnica de Cocinado				

Ingredientes

Escribe sólo uno por línea

1	11	21
2	12	22
3	13	23
4	14	24
5	15	25
6	16	26
7	17	27
8	18	28
9	19	29
10	20	30

Elaboración

Pasos para seguir la receta

Montaje y Presentacion

Fotografia del Plato

Por favor adjuntar a esta ficha, si es por medio magnético en formato jpg y si es en físico adjuntar en el sobre cerrado.

Nota Especial

El abajo firmante declara que son ciertos los datos contenidos en este impreso y manifiesta su conformidad con las bases de la convocatoria.

Firma del Director de
la Organización

Firma del Autor

Fecha: